

友誼如同夏日中的甘泉，讓我們心情舒暢，神清氣爽；友誼如同拂面而過的微風，讓我們心曠神怡；友誼更是那顆晶瑩剔透的熱淚，讓我無懼向前，綻放出最美的笑容。

我和一心從小到大都是最要好的朋友。無論在小學還是中學，我們都在同一個班級，午飯時間也是湊在一起。我想，我們就像麥芽糖一樣，永遠黏在一起吧！可是，原來麥芽糖也會有碎裂的一天……

「幼羚，聽說你打算參加陸運會一千兩百米的比賽？」一心坐到我的身邊，打趣說道：「你肯定堅持不了全程，說不定跑到一百米就大喊要放棄了吧！」我看着身旁纖瘦、臉如芙蓉的一心，再低頭看着自己的「大象腿」。耳邊又響起班上男生對我的嘲弄：「你看她這麼胖還敢和一心做朋友，笑死我了！」「聽說她還打算報名長跑，她跑得動嗎？」

想到這裏，我心中的憤怒按捺不住要爆發出來，你們每個人都不相信我，就連一心也是這樣！「你是不是也覺得我這麼胖的人沒有資格參加長跑？我以為你和其他人不一樣的，你辜負了我對你的信任！」我站起來大聲喝斥了一心。一心手足無措地看着我，「幼……幼羚，我不是這個意思！幼羚！幼羚！」我沒有理會一心的呼喚，氣沖沖地走出班房。

從那天起，一心和我再也沒有交流。一心曾好幾次向我搭話，最終都被我無動於衷的表情擊退，無功而返。我看着一心一副欲言又止的神情只覺得可笑，明明她和那些人一樣都不相信我，如今卻又是一副「可憐巴巴」的樣子，我才不會相信她呢！

到了陸運會當天，我自信滿滿地站在了起跑線。這幾個星期，我一直都在練習跑步，我絕對不會鎩羽而歸！我會向大家證明自己是可以的！

隨着哨聲一響，我跨上了證明自己的路途。陽光灑在我的臉上，為我披上一層金燦燦的紗幔，仿佛在為我加油助威。汗水不停流淌在我的臉上，模糊了我的視線，但我並沒有理會，因為在我腦海裏滿是對未來的暢想：那些人會為此而目瞪口呆吧！說不定還會向我道歉呢！一心也會為她說的話而感到後悔的！

「啪！」我一走神，竟摔倒在地上。我似乎聽見耳邊傳來了破碎的聲音，我的目標被粉碎了……我絕望地坐在地上，理智告訴我要重新爬起來，不能放棄。

可不知為何，我無法起身。環顧四周，他們應該在嘲弄我吧！畢竟大家本就不相信我，若是我出醜只會讓他們的笑聲更大聲罷了。我真是沒用啊！還說要證明給大家看呢，結果讓大家看了個笑話！想到這，一直在眼眶裏打轉的淚珠終於忍不住掉落下來，淚水不停地劃過臉龐。

「幼羚！幼羚！站起來！還沒有結束呢！你怎麼就放棄了呢？我相信你一定可以做到的！」一道聲音穿過嘈雜聲清晰地傳入我的耳朵。我不可思議地抬起頭，尋找着一心的位置。

「幼羚，我在這兒！我們一起跑向終點吧！」一心站在跑道外向我揮手。

此刻，我的心中湧入一股力量，告訴我：我並不是孤軍作戰。我連忙爬起來，朝着一心點了點頭，我不會放棄的！我奔跑起來，耳邊只聽到一心的鼓勵：「幼羚，加油！」「就快到終點了，我相信你一定可以的，證明給我們看吧！」

我雙眼盯着終點，快了，就快到了。看着終點上不停為我加油的一心，我的腦海裏不停閃過我們相處的畫面：一起去圖書館，一起去逛街，一起去學生餐廳……還有剛才一心對我的鼓勵，這點點滴滴喚醒了我們之間的友情，我怎麼會懷疑她呢？明明是她一直陪在我身邊，一直為我加油啊！謝謝你，一心！

我熱淚盈眶地跑向終點，哭着對一心說：「我做到了，謝謝你！」一心哽咽地說：「對，你做到了，向所有人證明了你自己。」

友誼的帆船在大海中前行，有時是晴空萬里，充滿着歡聲笑語，有時是電閃雷鳴，暴風雨來襲，讓我們淚眼婆娑。但是，只要我們互相信任，彼此扶持，我們就能衝破風雨，揚帆起航。在衝破風雨後，友誼才會更加鞏固，無愧於「友誼」二字。

以前的我不懂得友誼真正的意義，沒有足夠的信任。一心讓我明白了友誼真正的意義。所以，那一刻，我含淚而笑。